

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 28. oktobra. do 01. november 2024

(starost: od 2. do 6. let)



PONEDELJEK 28. 10. 2024

Zajtrk : Sirni namaz (M), črn kruh (G), mleko (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Korenčkova juha, špageti po bolonjsko (G), rdeča pesa
Malica: Sadje, graham kruh (G)

TOREK 29. 10. 2024

Zajtrk : Ribji namaz (R,M), *bio kruh s pšenične črne moke (G), zeliščni čaj z limono in medom
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Brokoli juha, zelenjavna rižota, riban sir (M), mešana solata
Malica: Ovsen kruh (G), sir

SREDA 30.10.2024

Zajtrk : Koruzni kosmiči (G), mleko (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Bučkina juha (M), piščanec v zelenjavni omaki, ajdova kaša, zelena solata
Malica: Bio banana*

ČETRTEK, 31. 10. 2024

PRAZNIK – DAN REFORMACIJE

PETEK, 01. 11. 2024

PRAZNIK- DAN SPOMINA NA MRTVE

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kiselje in kisla repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 28. oktobra do 01. november 2024

(starost: od 1. do 2. leta)



PONEDELJEK 28. 10. 2024

Zajtrk : Mlečni zdrob (M, G) ali sirni namaz (M), črn kruh (G), mleko (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Korenčkova juha, špageti po bolonjsko (G), rdeča pesa
Malica: Sadje, graham kruh (G)

TOREK 29. 10. 2024

Zajtrk : Kosmiči na mleku (M) ali ribji namaz (R,M), bio kruh s pšenične črne moke (G), zeliščni čaj z limono in medom
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Brokoli juha, zelenjavna rižota, riban sir (M), mešana solata
Malica: Ovsen kruh (G), sir

SREDA 30.10.2024

Zajtrk : Polenta na mleku (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Bučkina juha (M), piščanec v zelenjavni omaki, ajdova kaša (G,J) kuhana zelenjava
Malica: Bio banana*

ČETRTEK, 31. 10. 2024

PRAZNIK – DAN REFORMACIJE

PETEK, 01. 11. 2024

PRAZNIK- DAN SPOMINA NA MRTVE

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisel zelje in kisl repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

